# جمعیت و تنظیم خانواده

[ دکتر پری ناز مشیر/ کارشناس تنظیم خانواده استان ]

یکی از موضوعاتی که در دهه های اخیر مورد تاکید و توجه زیادی قرار گرفته ، مساله رشد جمعیت و کمبود منابع لازم برای این جمعیت در حال افزایش است از مدتها قبل ،پژوهشگران و محققان در رشته های مختلف پا به پای صاحب نظران رشته های پزشکی و بهداشتی در تلاشند تا راههای علمی ،سالم و بی خطر و در عین حال مطابق با فرهنگ جوامع مختلف را برای کنترل افزایش افسار گسیخته جمعیت پیدا کنند .

امروزه برای رسیدن به این هدف ، در اکثر کشورها خدمات اعم از تجهیزات ، داروها و آموزشها به طور رایگان در اختیار شهروندان قرار داده می شود . امروزه هدف اساسی در کلیه برنامه های تنظیم خانواده و جمعیت هماهنگی ساختار جمعیتی با روند توسعه اقتصادی و اجتماعی است رشد بی رویه جمعیت و عدم هماهنگی آن با توسعه اقتصادی ، اجتماعی و فرهنگی و آثار مخرب آن بر محیط زیست و منابع طبیعی از جمله مسایلی است که توجه عمیق سرمایه گذاران و برنامه ریزان کشور را در پانزده سال اخیر بخود جلب کرده است رشد نامناسب جمعیت همواره امکان توسعه مستمر را از مدیران ملی می گیرد و آنها را برای بسوی تدوین استراتژیهای موقت برای گذر از بحرانها سوق می دهد در این شرایط توسعه اقتصادی ، اجتماعی و فرهنگی کشور نیز دستخوش این امواج قرار گرفته و آینده نسل آتی را تیره و تاریک می گرداند.

اهداف سالانه برنامه تنظیم خانواده به شرح ذیل می باشد:

۱-کاهش مرگ و میر مادران ۲-کاهش مرگ ومیر کودکان
۳-جلوگیری از حاملگی های پرخطر ۴-کاهش بیماریهای ژنتیکی ۵-جلوگیری از سوء تغذیه مادران با فاصله گذاری بین فرزندان
۶-فراهم نمودن زمینه مساعد برای تامین سلامت جسمانی و روانی کل خانواده
۷-جلوگیری از حاملگی ناخواسته و نهایتا کاهش سقطهای غیر قانونی

در حال حاضر انواع روشهای مدرن پیشگیری از بارداری شامل :انواع قرصهای پیشگیری ترکیبی وشیردهی ،آمپولهای ضد بارداری ،آی.یو.دی،توبکتومی (بستن لوله ها در خانمها)و وازکتومی(بستن لوله ها در آقایون)با اثر بخشی بالای ۹۷./. از طریق مراکز بهداشتی درمانی ، بیمارستانها و خانه های بهداشت به صورت رایگان در اختیار عموم قرار می گیرد .لزوم مشارکت مردان در برنامه های تنظیم خانواده امری اجتناب ناپذیر به نظر می رسد ، امید است مردم با استفاده صحیح از روشهای مدرن پیشگیری از بارداری و همکاری فعال در برنامه های تنظیم خانواده در ایجاد خانواده و جامعه ای سالم و ایمن کوشا باشند.

ابداع روشی جدید برای کاهش آلودگی های نفتی در خلیج فارس

# پاسخ به فریاد آبزیانی که در خطرند

[ فرانک فراهانی جم ]

دریاها یکی از مهمترین زیستگاه های سیاره ما هستند که تامین مواد غذایی و پروتئینی و حتی فرآورده های نفتی و معدنی مورد نیاز انسان ها را به عهده دارند ؛ در حالی که در دهه های اخیر، تجمع آلاینده ها و به خصوص آلاینده های نفتی در دریاها و اقیانوس ها به شدت افزایش یافته است .

از زمان تاسیس سازمان جهانی دریانوردی در سازمان ملل متحد آلودگی های زیست محیطی در دریاها نیز مورد توجه و بررسی قرار گرفته است و از سال ۱۹۷۳ با تصویب کنوانسیونی برای جلوگیری از ایجاد هرگونه آلودگی در دریاها، نظارت بر این زیستگاه ها به صورت قانونی آغاز شده است.

مبارزه با آلودگی های نفتی که از مهمترین آلودگی ها در دریاها هستند، از زمان پیدایش نفت در بسیاری از تحقیقات و پژوهش های علمی مورد بررسی قرار گرفته است. با توجه به افزایش آلودگی های نفتی در سواحل خلیج فارس، محققان پژوهشگاه صنعت نفت توانسته اند به روش جدیدی در سنتز و ارزیابی بیولوژیکی دیسپرسانت لکه های نفتی دست یابند.

نفت خام ترکیبی از هیدروکربن ها، نیتروژن، گوگرد و آناریوم است . این ماده در اقتصاد جهانی نقش نیروی محرکه را به عهده دارد و می توان گفت آلودگی های نفتی از پیامدهای اجتناب ناپذیر افزایش جمعیت و نیاز به مصرف انرژی است . خلیج فارس به علت رفت و آمد کشتی های نفتکش، حفر چاه های نفتی و همچنین استخراج نفت، هر سال ۱۶۰ هزارتن نفت و ضایعات و فرآورده های نفتی را در خود جای می دهد و به همین علت به عنوان یکی از آلوده ترین دریاهای جهان شناخته شده است.

با توجه به پیامدهای نامطلوب ناشی از نشت نفت از نفتکش ها در کشورهای مختلف در ۵۰ سال اخیر، از میان بردن لکه های نفتی مورد توجه بسیاری از کارشناسان و متخصصان قرار گرفته است.

ورود هزاران گالن نفت از یک مخزن نفت خام به آب دریا در کارولینای جنوبی و همچنین ریخته شدن بیش از ۵ تن نفت خام در خلیج فارس سبب مرگ و نابودی گیاهان و اکوسیستم های ساحلی این دریاها شد و زندگی بسیاری از موجودات ساکن آنها را در معرض خطر نابودی قرار داد.

خلیج فارس دریایی نیمه بسته است که اکوسیستم منحصر به فردی دارد و با توجه به قرار گرفتن آن در منطقه ای گرم و خشک، آبزیان ساکن در این دریا نسبت به تغییرات محیطی بسرعت واکنش نشان می دهند و با قرار گرفتن در معرض آلودگی ها بویژه آلودگی های نفتی بشدت آسیب می بینند. به رغم حساسیت بسیار بالای این اکوسیستم در برابر آلاینده های مختلف

**بنابراین لکه های نفتی از شمال غربی در امتداد سواحل جنوبی به طرف تنگه هرمز و در یک حرکت برگشتی در جهت مخالف در امتداد سواحل شمالی به سمت غرب در حرکت هستند**

در سطح دریاها این منطقه از تنوع زیستی بسیار زیادی برخوردار است و در مقایسه با دیگر زیستگاه های آبی در سراسر دنیا به دلیل ویژگی های حاکم بر آن بسیار آسیب پذیر بوده و وجود کمترین آلودگی در آب می تواند سلامت آبزیان و دیگر موجودات زنده ساکن آب ها را در معرض خطر جدی قرار دهد.

ساخت اسکله های نفتی و افزایش غلظت آب سبب مرگ مرجان های دریایی، دلفین ها و حتی لاک پشت های دریایی می شود. حمل و نقل نفت به کشورهای مختلف از این گذرگاه موجب شده است لکه های نفتی بسیار زیادی در خلیج فارس ایجاد شود و در نتیجه پیامدهای زیست محیطی نامطلوبی را در این اکوسیستم به وجود آورد.

بررسی های انجام شده از سوی کارشناسان نشان می دهد بیشترین آلودگی آب های خلیج فارس از نوع آلودگی نفتی است که تاکنون درصد بالایی از آبزیان و ماهیان را به کام مرگ کشیده است.

**پراکنده شدن لکه های نفتی**

به گفته دکتر داریوش فرخانی، از محققان پژوهشگاه صنعت نفت و مجری این طرح، نشت نفت خام در دریا و آبراه های بین المللی به آلودگی آب های دریایی منجر خواهد شد. اگرچه حفظ محیط زیست از مهمترین وظایف انسان به شمار می آید، اما ایجاد آلودگی های نفتی در دریاها پیامدی اجتناب ناپذیر است که به دلیل رها شدن فرآورده های نفتی در محیط دریایی ایجاد می شود . میکروارگانیسم های تجزیه کننده هیدروکربن ها حدود ۲۵ درصد از نفت رها شده در آب از طریق تبخیر از میان می رود و باقیمانده آلودگی های نفتی نیز از طریق اکسایش نوری و همچنین اکسایش ناشی از فعالیت میکروارگانیسم ها در آب شکسته می شود که به آن تجزیه زیستی گفته می شود.

حضور میکروارگانیسم های تجزیه کننده هیدرات های کربن در آب دریاها و خاک ها سبب شده است آلودگی های نفتی به میزان قابل توجهی کاهش یابند، بنابراین می توان گفت

**بررسی های انجام شده از سوی کارشناسان نشان می دهد بیشترین آلودگی آب های خلیج فارس از نوع آلودگی نفتی است که تاکنون درصد بالایی از آبزیان و ماهیان را به کام مرگ کشیده است**

وجود سیستم های بیولوژیک در اکوسیستم های آبی غلظت مواد سمی موجود در آب را کاهش می دهد که وجود اکسیژن و مواد غذایی بخصوص نیتروژن و فسفر سبب تسریع این فرآیند می شود.

فرآورده های حاصل از تجزیه مواد نفتی به وسیله میکروارگانیسم ها معمولا موجودات آبزی را با خطرات کمتری مواجه می کند . از این روش در کشورهایی مانند امریکا، ژاپن، انگلیس، روسیه و کره استفاده می شود و در حوزه خلیج فارس نیز این طرح در مراحل تحقیقاتی است که در صورت از میان برداشته شدن محدودیت های ناشی از دما، شوری آب و نوع ترکیبات نفتی موجود می توان از این روش برای پراکنده سازی لکه های نفتی استفاده کرد . جریان های دریایی یکی از مهمترین عوامل موثر بر حرکت لکه های نفتی است که بررسی دقیق جریان ها در منطقه آلوده به لکه های نفتی و همچنین آگاهی از چگونگی تاثیر این جریانات بر گسترش آلودگی ها، در جلوگیری از انتشار آلودگی بسیار مهم خواهد بود.با توجه به این که خلیج فارس تنها از طریق تنگه هرمز با اقیانوس هند در ارتباط است و تبادل آبی چندانی با حوزه های آبی آزاد دنیا ندارد؛ بنابراین لکه های نفتی از شمال غربی در امتداد سواحل جنوبی به طرف تنگه هرمز و در یک حرکت برگشتی در جهت مخالف در امتداد سواحل شمالی به سمت غرب در حرکت هستند.

ته نشینی هیدروکربن های نفتی و دیگر آلاینده های زیست محیطی در دریاها به تنوع زیستی در رسوبات صدمه می زند و اکسیژن محلول در آب را بشدت کاهش می دهد.

**خطر در کمین آبزیان**

به گفته فرخانی، مرگ ٦ نهنگ و بیش از ۱۰۰ دلفین در ماه های گذشته، خبر تکان دهنده ای بود که سبب نگرانی بسیاری از کارشناسان حیات وحش و محیطزیست شده است. بررسی های انجام شده برای یافتن علت مرگ این موجودات حاکی از آن است که آلودگی شدید نفتی و وجود لکه های نفتی بر سطح آب خلیج فارس می تواند یکی از مهمترین علل مرگ این جانداران باشد. به علت ورود فاضلاب های پالایشگاه ها و همچنین تخلیه آب توازن کشتی های نفتکش، لکه های نفتی بزرگی در خلیج فارس ایجاد می شود.

# مسایل مهم در آموزش شنا

[ کبری جاذب دبیر/ دبیرستان سپیده کاشانی ]

در بین کسانی که می خواهند شنا را یاد بگیرند و از آب می ترسند. دو نوع ترس وجود دارد :

یکی ترس از داشتن تجربه بد مثل دیدن غرق شدن فردی در آب ، سقوط در استخر یا رودخانه یا شنیدن اخبار مربوط به غرق شدن افراد و یا از دست دادن فامیل و اقوام بعلت غرق شدن .

موارد زیادی از مراجعه کنندگان اذعان می دارند که از آب می ترسند و علت آن را می دانند و عنوان می کنند که نزدیک بود غرق شوند یا کسی آنها را به داخل استخر هل داده ، یکی از اقوامشان در جلوی چشمشان در دریا غرق شده است و به این علت از آب می ترسند و گروهی دیگر علت ترس خود را نمی دانند .

در اینجا باید با صحبت کردن و توضیحات کافی در مورد بی خطری یادگیری شنا و اطمینان دادن به آنها بصورت حرفی و شفاهی می تواند به آنها کمک کند ولی تجربه نشان داده که این دسته افراد دیرتر از دیگران در یادگیری اصول شنا پیشرفت می کنند . لازم است مربی این دسته از افراد رادر گروهی قرارداده و با آنها جداگانه کار نماید و آنها را تشویق به کار بیشتر کند و دفعات استفاده آنها را از استخر بیشتر کند.

در آماری که از یک گروه ۳۰۰نفری در مورد ترسیدن از آب گرفته شده و همه پرسش دهندگان در مقطع سنی ۱۸تا۲۲سال وپسر بودند ۰۲۰ ./.آنها در جلسه اول از آب می ترسیدند .

نوع دیگر ترسیدن از آب جنبه غیر واقع دارد یعنی علت تجربی و خاص عینی ندارد مثل برحزر داشتن کودکان از آب که نزدیک آب نشو آب خطرناک است و غیره ...واین امر باعث می شود که بچه حتی تا سن بزرگسالی از آب بترسند.

از بین بردن چنین ترسی در کودکان کار مشکلی نیست زیرا تمام مطالب گفته شده از خطرناک بودن آب بمحض ورود کودک در آب و بازی کردن آن در آب از بین می رود .

مربی شناست که می تواند با شناخت کودک و روش هایی که بیشتر بصورت بازی است ترس کاذب کودک را از بیم می ببرد و اورا آماده یادگیری مراحل مختلف شنا نماید .

بنابراین اولین مسئله برای مربی اینست که چنانچه شاگردش از آب می ترسد را از بین ببرد و سپس مراحل آموزش را شروع نماید .

مسئله مهم دیگر در آموزش شنا سن شروع آموزش است و این سئوال همیشه از طرف والدین مطرح می شود . با بررسی های بعمل آمده و با توجه به امکانات موجود مانند استخر شنا وقت کافی میزان اطلاعات در مورد شنا ، بهتر است از سن ۷ یا ۸سالگی به یادگیری شنا پرداخت شود .

اولین کنسرت اسحق احمدی
۶ و ۷ دی ماه با حمایت مالی شرکت DJ
تلفن اطلاعات ۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰
محل فروش بلیط :
۱- پی په سرای هنر واقع در خواجه عطاء ۰۹۱۷۳۶۸۱۷۷۰
۲- آموزشگاه نگارستان جنب عکاسی ساسان ۲۲۲۷۵۳۵
۳-فروشگاه شهر آواز بین مرادی و سه راه سازمان ۰۹۱۷۳۶۱۷۰۲۵
ساعت اجراء : سانس اول ساعت ۱۹ تا ۲۰:۳۰ - سانس دوم : ساعت ۲۱ - تا ۲۳
www.peepa.net

۲۴ گونه گیاهی بومی ایران در خطر انقراض هستند

# راهی برای نجات گیاهان در معرض خطر

شاید وقتی خبر در معرض خطر قرار گرفتن یک گونه گیاهی را می شنویم آنقدرها تاسف نخوریم که از در معرض خطر قرار گرفتن گوزن زرد یا یوز آسیایی ناراحت می شویم .

این در حالی است که اهمیت حفاظت از گونه های گیاهی و رویشگاه های منحصر به فرد، کلید تعادل چرخه اکولوژیک است. بی شک احیای مناطق رویشگاهی به منظور حفاظت از گونه های جانوری نقش موثری در حیات انسان ها دارد.امروزه مجموعه های هرباریوم و بانک های ژن می کوشند به وسیله جمع آوری و حفظ نمونه های گیاهی از سراسر کشور از به خطر افتادن نسل آنها جلوگیری کنند.براساس دومین گزارش وضعیت محیط زیست، گیاهان ایران به دلیل وسعت کشور و حاکم بودن شرایط اقلیمی و اکولوژیکی متفاوت در آن بسیار متنوع هستند.

طبق برآوردها، حدود ۸ هزار گونه گیاهی در ایران وجود دارد. این گیاهان در ۳ گروه نهان دانگان، بازدانگان و سرخس ها در مجموع در ۱٦۷ تیره و یک هزار و ۲۰۰ جنس در ۳ ناحیه رویشی اروپا سیبری، ایران و تورانی و صعار اسندی گسترش دارند.

از میان گیاهان ایران، حدود یک هزار و ۸۰۰ گونه بومی ایران هستند، یعنی تنها در ایران دیده می شوند.

البته در بعضی از گزارش ها آمده است که هیچ تیره گیاهی انحصاری تاکنون در ایران گزارش نشده است. توزیع گونه های گیاهی در نواحی رویشی ایران نشان می دهد بیشترین تعداد گونه های گیاهی در ناحیه ایران و تورانی و در بخش کوهستانی این منطقه یافت می شود؛ همچنین براساس دومین گزارش وضعیت محیط زیست ایران، ۸٤ درصد گونه های بومی در ناحیه ایران و تورانی، ٦/۷ درصد گونه ها در ناحیه اروپاسیبری و ۳ درصد در ناحیه صعار اسندی و ٦/۳ درصد در دیگر نواحی مشاهده می شوند.

همچنین استان های آذربایجان، خراسان، تهران، فارس و مازندران بیشترین تعداد گونه بومی اختصاصی را دارند و استان های چهارمحال و بختیاری، گلستان، تهران و لرستان بیشترین متوسط تعداد گونه بومی در واحد سطح را شامل می شوند.

# اهمیت حفظ محیط زیست کوه ها

(۲۰ آذر ) از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی کوهستان انتخاب شده است .

این تصمیم به دلیل موفقیت سال بین المللی کوهستان سازمان ملل در سال ۲۰۰۲ گرفته شد که موجب افزایش آگاهی جهان درباره اهمیت کوهستان ها شده است و با تشویق کمیته های ملی در ۷۸ کشور، از طریق افزایش مشارکت بین المللی برای توسعه پایدار در مناطق کوهستانی(مشهور به مشارکت کوهستان WSSD ، ژوهانسبورگ ، ۲سپتامبر ۲۰۰۲) ، این همبستگی ها تحکیم یافته است.

براین اساس ، سازمان غذا و کشاورزی جهانی (فائو) به عنوان هماهنگ کننده اصلی برگزاری سال بین المللی کوهستان انتخاب شد. روز کوهستان فرصت خوبی به منظور ایجاد آگاهی درباره اهمیت کوه ها برای زندگی ، برجسته کردن فرصت ها و محدودیت های توسعه در کوهستان و ایجاد همکاری هایی است که برای کوهستان ها و ارتفاعات کره خاکی ، تغییراتی مثبت به دنبال خواهد داشت .

**آگهی دعوت به مجمع عمومی موسس مجمع نمایندگان کارگران استان هرمزگان**

با عنایت به تشکیل مجمع عمومی موسس مجمع نمایندگان کارگران استان هرمزگان در تاریخ ۸٦/۱۰/۵ساعت ۱۰صبح به نشانی بندرعباس - گلشهر جنوبی -سازمان کار و امور اجتماعی از کلیه نمایندگان اصلی کارگران دارای اعتبار نامه واحد های صنعتی ، کشاورزی و خدماتی استان دعوت می گردد در مجمع عمومی فوق حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :
۱-تصویب اساسنامه
۲-انتخاب نحوه اطلاع رسانی به اعضا
۳-انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرسان

اعضای هیات موسس مجمع نمایندگان کارگران استان
۱-عبدعلی فرهادی
۲-محمد کریم زارعی
۳-پیام پیلتن

افزایش کیفی و حفظ تنوع زیستی و میزان ذخایر آبزی برابر است با امنیت غذایی ، توسعه پایدار ماهیگیری برای نسل حاضر و آینده ...

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان